



TimeOut 'Marruecos' Enero 2026

Ámate, Suelta y Transfórmate

Organizan:

Alex Guerra Terra (Aura d'Or, tu anfitriona y profesora en Marruecos)

Mbark Lamfourmi (Active Live Morocco, tu agencia y logística en Marruecos)

Grupos: de 8/12 personas (salida desde Madrid/Barcelona con grupo mínimo de 8)

Fecha: 14 de enero - 21 de enero 2026 + extra opcional 22-26 de enero

Duración: 6 días / 7 noches en Essaouira-Marrakesh (4 días / 5 noches en Baberrih Hotel, 1 día en Essaouira, 1 día / 2 noches en Marrakesh) + extra opcional 4 días / 5 noches en ruta Marrakesh-Atlas-Desierto (1 día / 1 noche en Marrakesh, 2 días / 1 noche en el Atlas, 1 día / 1 noche en el Desierto, 1 noche en Ouarzazate, 1 día / 1 noche en Marrakesh).

Precio: Desde Madrid/Barcelona **€2,300** + **€500** visitas extras (en habitaciones / suites para 2 / 3 personas, opcional suplemento por habitación individual **€400**)

Website con info completa: www.auradoruk.com/marruecos-2026

Qué está incluido:

Vuelo de Madrid/Barcelona a Marrakesh ida y vuelta, transfers Aeropuerto-Marrakesh-Essaouira-Marrakesh-Aeropuerto, los hoteles, 3 comidas diarias en el Hotel de Essaouira, conexión wifi, drink de bienvenida en Baberrih Hotel, toiletries y toallas. Los 5 talleres intensivos, 2 meditaciones diarias y experiencias extra (2 Yoga + 4 QiGong + 1 paseo a caballo), 1 show música local en vivo en Baberrih Hotel la última noche. Todos los trayectos, hoteles, desayunos y cenas de los 4 días extras para visitar el Atlas y el Desierto.

No incluido:

Vuelos desde tu país a Madrid/Barcelona. No debes olvidar: Filtro solar, sombrero, agua, cafés y bebidas extras, propinas. Opción de habitación individual en hoteles. Actividades extra que puedas querer probar en tu tiempo libre. La última cena en Marrakesh (sugeriremos diferentes opciones y el precio dependerá de lo que el grupo o cada persona elija).

Itinerario desde Madrid/Barcelona:

Día 1 (miércoles 14 enero)

Vuelo Madrid/Barcelona - Marrakesh (2 horas), donde Mbark y Alex te estarán esperando en Marrakesh Menara Airport para trasladarnos en bus privado directo al Baberrih Hotel Essaouira (3 horas y media). Llegada al hotel, drink bienvenida. Llegaremos al hotel a última hora de la tarde, a descansar, instalarnos en las suites, cenar y disfrutar del increíble paisaje, playa o piscina.

Día 2 (jueves 15 enero)

El día comienza con un delicioso desayuno orgánico, seguido de 'Meditación Matinal de Inmersión Grupal' (15 min) y una sesión corta de QiGong-1 (15 min) a orilla de la playa. Será nuestra rutina de cada mañana en Baberrih Hotel para recargar energías para el resto del día. Taller 'Viviendo en Gratitude'. Almuerzo con ingredientes orgánicos. Tiempo libre (2 horas). Taller 'Estar atentos a nuestros pensamientos y creencias limitantes'. Clase de Yoga-1 (1 hora). Cena con ingredientes orgánicos. Sesión de grupo y 'Meditación para Eliminar Trauma' con Ritual de noche.

Día 3 (viernes 16 enero)

Desayuno, 'Meditación Matinal de Gratitude' y QiGong-2 (15 min) a la orilla del mar. Taller 'Diseñando la Vida de tus Sueños'. Almuerzo. Tiempo libre (2 horas). Taller 'Amor propio y auto-concepto'. Clase de Yoga-2 (1 hora). Cena, sesión de grupo y 'Meditación Ho'oponopono' (afirmaciones de curación) de la noche.

Día 4 (sábado 17 enero)

Desayuno, 'Meditación Matinal de Gratitude' y QiGong-3 a la orilla del mar. Taller 'El arte de soltar y confiar'. Almuerzo y tiempo libre (2 horas). Reunión final para compartir con el grupo impresiones, opiniones, emociones, sentimientos, un espacio para la auto-expresión. Conversación sobre la magia de transformar la intensidad de la energía negativa en poder manifestador y transformador. Conclusiones, cómo implantaremos lo trabajado en nuestra vida diaria. Paseo o cabalgata a caballo por la playa al atardecer. Cena. Meditación Ho'oponopono (afirmaciones de curación) de la noche.

Día 5 (domingo 18 enero)

Desayuno, última meditación matinal 'Meditación Matinal de Inmersión Grupal', QiGong-4 a la orilla del mar. Último día en Baberrih Hotel, dispondrás de todo el resto del día libre para disfrutar de la playa, la piscina, o las actividades extra que ofrece el hotel. Nos juntaremos a almorzar y cenar. Cena con show de música local en vivo.

Día 6 (lunes 19 enero)

Desayunaremos y nos prepararemos para dejar el Baberrih Hotel y dirigirnos a Essaouira (a 30 minutos), donde tendremos tiempo libre para disfrutar y explorar este pintoresco pueblo pesquero. Nos juntaremos tarde a almorzar, para luego partir hacia Marrakesh (3 horas). Llegada a Marrakesh, check-in en hotel, cena.

Día 7 (martes 20 enero)

Desayuno (incluido), tiempo libre para explorar la vibrante ciudad de Marrakesh (por libre): los palacios, el Jardin Majorelle de YSL, la plaza Jemma el-Fna, el souk, la mezquita Koutoubia, las tanerías (almuerzo y cena no incluidas este día).

Día 8 (miércoles 21 enero)

Desayuno, tiempo libre para explorar Marrakesh todo el día con tranquilidad por libre. Nos juntamos para la cena (almuerzo y cena no incluidas este día).

Extra 4 días ruta montaña y desierto:

Día 9 (jueves 22 enero)

Desayuno, check-out del hotel de Marrakesh, salida hacia el Atlas: visita Kasbah Ait Benhaddou, Dades. Cena gastronomía tradicional incluida. Hotel.

Día 10 (viernes 23 enero)

Check-out hotel. Visita Gargantas Dades y Toudra, salida al desierto de Merzouga. Noche en Jaima en el desierto. Desayuno-cena incluidos.

Día 11 (sábado 24 enero)

Tour en el desierto en 4x4. Mercadello Rissani, Valle del Draa. Ouarzazate. Desayuno-cena incluidos.

Día 12 (domingo 25 enero)

Check-out hotel Ouarzazate. Salida a Marrakesh (3 horas trayecto). Llegada a Marrakesh a mediodía, check-in hotel, tiempo libre. Última cena (no incluida).

Día 13 (lunes 26 enero)

Vuelo a Madrid a las 9:30hs.